

ONLINE

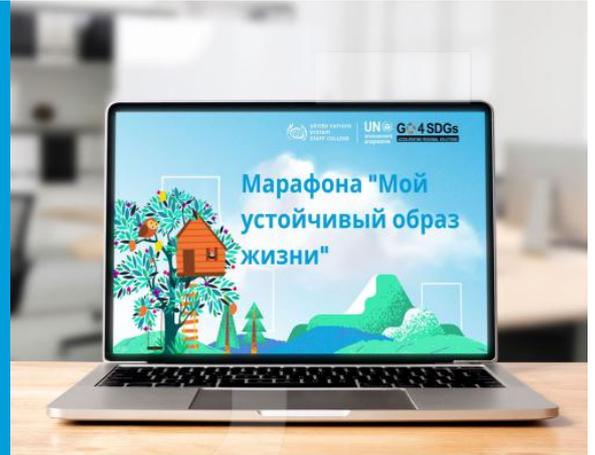
18 AUG 2025 - 26 SEP 2025

My Sustainable Lifestyles Challenge (Russian version)

Climate change

Stakeholder engagement and partnerships

Sustainable development and the SDGs



LANGUAGE
Russian



DURATION
6 weeks



ENROLL BY
01 Jan 2025



PRICE
Free



LOCATION
ONLINE



TARGET
Everyone

 **CONTACT** sustainable-development@unssc.org

Марафон «Я и устойчивый образ жизни» — это онлайн-платформа для геймифицированного обучения, которая поощряет изменение поведения в сторону устойчивого образа жизни через практические задания.

В 2025 году мы представляем специальное глобальное издание эксклюзивно для студентов университетов и молодежных организаций. Наша цель – способствовать обучению устойчивому образу жизни среди высших учебных заведений.

Зарегистрируйтесь до 04 июля, заполнив форму: [нажмите здесь](#)

Introduction

В Повестке дня в области устойчивого развития на период до 2030 года представлена парадигма, согласно которой устойчивое будущее для всех требует участия каждого члена общества.

Принятие новых инициатив и процессов само по себе не гарантирует перемены в культуре, если только не предпринимаются усилия по изменению поведения. Индивидуальные действия должны работать в сочетании с системными изменениями, чтобы обеспечить устойчивое будущее, в котором люди смогут жить достойной жизнью и процветать на здоровой планете.

Course contents

Марафон «Я и устойчивый образ жизни» отправляет учащихся в шестинедельное путешествие в иммерсивной среде, в которой они узнают об устойчивом развитии, системных изменениях и влиянии своего образа жизни в сферах питания, жилья, мобильности, потребления и досуга, участвуя в увлекательных еженедельных вызовах. Каждую неделю в доступной и увлекательной форме проводится новое испытание, подготовленное в сотрудничестве с экспертами Программы ООН по окружающей среде.

Еженедельные вызовы подталкивают участников применять полученные знания на практике с помощью реальных действий. Позволяя участникам обмениваться опытом и идеями с коллегами, эти задания укрепляют решимость и ответственность.

Target audience

В 2025, Марафоне «Я и устойчивый образ жизни» могут принять участие студенты и аспиранты, обучающиеся в высших учебных заведениях по всему миру, а также молодежные организации.

В этот раз конкурс проводится на английском, французском, испанском и русском языках.

Как зарегистрироваться:

Шаг 1 - Сформируйте свою команду

Соберите команду от 7 до 10 человек. Убедитесь, что все члены команды являются студентами из одного и того же высшего учебного заведения или молодежной организации.

Каждое учебное заведение может зарегистрировать до двух делегаций.

Шаг 2 - Определите капитана команды

Выберите одного члена команды, который будет капитаном команды. Этот человек будет выступать в качестве основного контактного лица и будет отвечать за все сообщения, связанные с регистрацией и участием в Марафоне «Я и устойчивый образ жизни».

Шаг 3 – Капитан команды должен собрать информацию о делегации и зарегистрировать команду.

Зарегистрируйтесь до 04 июля, заполнив форму: [нажмите здесь](#)

Шаг 4 – Дождитесь подтверждения по электронной почте до 18 июля 2025 года.

Пожалуйста, ознакомьтесь с [часто задаваемыми вопросами](#) для получения дополнительной информации!

Cost of participation

Благодаря щедрому вкладу ЮНЕП и Go4SDG, участие в MSLC будет предлагаться бесплатно отобранным участникам.