

ONLINE

18 AUG 2025 - 26 SEP 2025

My Sustainable Lifestyles Challenge (Spanish version)

Climate change

Stakeholder engagement and partnerships

Sustainable development and the SDGs



LANGUAGE
Spanish



DURATION
6 weeks



ENROLL BY
01 Jan 2025



PRICE
Free



LOCATION
ONLINE



TARGET
Everyone

 **CONTACT** sustainable-development@unssc.org

Mi Desafío de Vida Sostenible es una plataforma de aprendizaje gamificada en línea que canaliza el aprendizaje hacia el cambio de comportamiento a través de compromisos prácticos.

En 2025, ofrecemos una edición especial exclusiva para estudiantes universitarios y organizaciones juveniles. Nuestro objetivo es fomentar la educación para la vida sostenible entre las instituciones de educación superior.

Inscríbase hasta el 04 de julio de 2024 rellenando el formulario: [haga clic aquí](#)

Introduction

La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible introdujo un paradigma que reconoce que un futuro sostenible requiere la participación de todos los miembros de la sociedad.

La adopción de nuevas iniciativas y procesos por sí sola no garantiza un cambio en la cultura, a menos que se hagan esfuerzos para cambiar los comportamientos. Las acciones individuales deben trabajar en conjunto con el cambio sistémico para garantizar un futuro sostenible en el que las personas puedan vivir una vida digna y próspera en un planeta saludable.

Course contents

Mi Desafío de Vida Sostenible lleva a los alumnos a un viaje de seis semanas en un entorno inmersivo, en el que aprenden sobre la sostenibilidad, el cambio de sistema y el impacto de sus estilos de vida en los ámbitos de la alimentación, la vivienda, la movilidad, el consumo y el ocio participando en atractivos desafíos semanales.

Cada semana, un nuevo reto presenta contenidos que invitan a la reflexión, elaborados en colaboración con expertos del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, de una manera accesible y divertida. Las actividades semanales animan a los participantes a poner en práctica su aprendizaje a través de acciones de la vida real. Al permitir que los participantes compartan conocimientos e ideas con sus pares, las actividades consolidan los compromisos y la rendición de cuentas.

Target audience

En 2025, Mi Desafío de Vida Sostenible está abierto a estudiantes de pregrado y posgrado matriculados en instituciones de educación superior de todo el mundo y organizaciones juveniles. Esta edición del Desafío se ofrece en inglés, francés, español y ruso.

Cómo inscribirse:

Paso 1 - Forma tu equipo

Reúna un equipo de 7 a 10 personas. Asegúrese de que todos los miembros del equipo pertenezcan a la misma institución de educación superior u organización juvenil. Cada institución puede registrar hasta dos delegaciones.

Paso 2 - Identificar al capitán del equipo

Selecciona a un miembro del equipo para que sea el capitán del equipo. Esta persona actuará como contacto principal y será responsable de todas las comunicaciones relacionadas con el registro y la participación en el Mi Desafío de Vida Sostenible.

Paso 3 – Inscriba tu equipo

El capitán del equipo debe recopilar la información de la delegación y registrar al equipo.

Inscríbase hasta el 04 de julio de 2025 rellenando el formulario: [haga clic aquí](#)

Paso 4 – Espere su correo electrónico de confirmación antes del 18 de julio de 2025.

¡Consulte las [preguntas frecuentes](#) para más informaciones!

Cost of participation

Gracias a la generosa contribución del PNUMA y Go4SDGs, Mi Desafío de Vida Sostenible se ofrecerá de forma gratuita a los participantes seleccionados.